

Утверждаю  
Учредитель Частного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад Сказочный»  
/Р.Р. Фахрутдинов  
Приказ № 11 от «17» апреля 2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для проведения первичного инструктажа для работников на рабочем месте Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный»

#### 1. Общие требования охраны труда.

Инструкция разработана в соответствии постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 года № 1/29 "Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций", зарегистрированным Минюстом России 12 февраля 2003 года № 4209.

Инструкция по проведению первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте устанавливает порядок организации проведения первичного инструктажа, обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников структурных подразделений (руководителей, специалистов и работников рабочих профессий) Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный»

**1.1.** Первичный инструктаж проходят все вновь принятые в организацию работники, включая работников, выполняющих работу на условиях трудового договора заключенного сроком до 2х месяцев или на период выполнения сезонных работ, в свободное от основной работы время (совместители), а также на дому (надомники) с использованием материалов, инструментов, механизмов, выделяемых работодателем или приобретаемых ими за свой счет, - работни организации, переведенные в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работники, которым поручается выполнение новой для них работы; командированные работники сторонних организаций, учащиеся в образовательных учреждениях соответствующих уровней, проходящие производственную практику, и другие лица, участвующие в производственной деятельности Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный».

При приеме (переводе) на работу в Частном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад Сказочный» по трудовому договору на неопределенный или определенный сроки в зависимости от профессии (должности), квалификации и вида предстоящей трудовой деятельности с работниками проводится первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Первичный инструктаж проводится с сотрудником до начала самостоятельной работы.

**1.2.** Обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда сотрудников Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный», проходящих проверку знаний в объеме дополнительных специальных требований безопасности труда, должны проводиться одновременно с изучением и проверкой знаний правил и инструкций по безопасной эксплуатации механизмов, технических средств, электрооборудования, производства определенных работ, производства работ с использованием бытовой химии, по работам, связанным с профессиональной и производственной деятельностью, а также с обучением, аттестацией, проверкой знаний работников по другим направлениям безопасности труда в соответствии с требованиями правил, утвержденных органами государственного надзора и контроля (далее — по другим направлениям безопасности труда).

**1.3.** Ответственным лицом за проведение инструктажа по охране труда назначается заведующий Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный».

**1.4.** Работники, не прошедшие в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в объеме своих должностных обязанностей, к работе не допускаются.

Работники, не прошедшие проверку знаний требований охраны труда при обучении, обязаны пройти повторную проверку знаний в срок не позднее одного месяца.

Вопрос о соответствии занимаемой должности руководителей и специалистов, не прошедших проверку знаний по охране труда во второй раз, решается вышестоящим руководителем в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**1.5.** Первичный инструктаж на рабочем месте проводится по инструкциям по охране труда (программам) для каждого вида работ и профессий, разработанным в соответствии с требованиями нормативных правовых актов по охране труда, отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации, других локальных нормативных документов, а также Примерного перечня основных вопросов для проведения первичного инструктажа на рабочем месте (программы), приведенного ниже в настоящей инструкции.

Программы инструктажа разрабатываются и утверждаются заведующим Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный» на основании действующих правил и норм охраны труда, типовых инструкций по охране труда с учетом конкретных производственных условий. Инструктаж сопровождается показом приемов и методов безопасного труда.

**1.6.** Работников, совмещающих профессии, следует обучать, инструктировать, проверять знания требований охраны труда в полном объеме выполняемых должностных обязанностей как по основной, так и по совмещаемой профессии (работе).

**1.7.** Ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда, проверку знаний требований охраны труда и допуск к работе работников несет работодатель в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**1.8.** Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, определяется и утверждается приказом заведующего Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный».

**1.9.** К работе допускаются лица, имеющие соответствующее обучение и прошедшие инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и прошедшие медицинскую комиссию как перед поступлением на работу, так и периодическую.

**1.10.** На рабочем месте работник обязан выполнять требования по обеспечению пожарной и взрывобезопасности.

**1.11.** Обо всех несчастных случаях и при обнаружении неисправности оборудования работник обязан незамедлительно уведомлять заведующего детским садом.

**1.12.** Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь.

**1.13.** Работнику необходимо соблюдать следующие правила личной гигиены:

- руки должны быть чистыми, с коротко остриженными ногтями

- одежда - чистой, волосы прибраны;

- руки и лицо необходимо мыть теплой водой с мылом;

- рот необходимо прополаскивать водой;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- при обнаружении симптомов кишечного заболевания (инфекции) гнойничкового заболевания, ангины, гриппа и других инспекционное заболевание не приступайте к работе, а обратитесь к врачу.

**1.14.** Каждый работник должен обеспечивать сохранность инвентаря и других средств оборудования помещений, соблюдать чистоту и порядок.

**1.15.** Категорически запрещается хранение в помещениях посторонних предметов, опасных и ядовитых жидкостей, предметов не используемых при выполнении служебных обязанностей и не относящихся к предметам личной гигиены.

**1.16.** При нахождении на территории детского сада работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный».

## **2. Основные опасные и вредные производственные факторы**

**2.1.** Все многообразие опасных и вредных производственных факторов можно разделить на физические и химические. К основным из них относятся:

- физические (перемещаемые предметы, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, поверхностей и жидкости, повышенная влажность воздуха в рабочей зоне, повышенный уровень шума на рабочем месте, повышенная подвижность воздуха на рабочем месте, опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, недостаточная освещенность рабочей зоны, движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочих зон)

- биологические (микроорганизмы, насекомые).

- химические. Применение общетоксичных и раздражающих веществ и препаратов для проведения дезинфекционных работ.

## **3. Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте.**

До каждого работника доводятся основные производственные инструкции по охране труда по видам работ и профессиям, раскрывающие суть производственного и технологического процесса на данном участке, последовательность и порядок выполнения операций. Требования предъявляемые к эксплуатации технологического оборудования, используемого на данном производственном участке.

До всех сотрудников доводятся инструкции по охране жизни и здоровья детей.

## **4. Обучение работника способам защиты от воздействия опасных и вредных условий труда.**

### **4.1. Требования охраны труда при работе с производственным оборудованием.**

**4.1.1.** Производственное оборудование должно соответствовать требованиям безопасности в течение всего срока эксплуатации и обеспечивать безопасность работ при монтаже, эксплуатации и ремонте.

На все оборудование должна быть нормативно-техническая документация (паспорт, инструкция по эксплуатации и др.), содержащая требования безопасности в соответствии с ГОСТ 12.2.003.

В нормативно-технической документации, прилагаемой к оборудованию, должны быть указаны:

- Требования по обеспечению безопасности при транспортировании, монтаже (демонтаже), наладке, эксплуатации, обслуживании и ремонте оборудования;

- Предельно допустимые уровни опасных и вредных производственных факторов, создаваемых им (шум, вибрация, запыленность, загазованность);

- Удобство обслуживания;

- Усилия, требуемые для управления и обслуживания.

На установленном оборудовании должен быть инвентарный номер, нанесенный любым способом.

**4.1.2.** Основное и вспомогательное оборудование должно подвергаться периодическим техническим осмотрам и ремонтам в сроки, предусмотренные графиками, утвержденными в установленном порядке.

**4.1.3.** Все эксплуатируемое оборудование должно находиться в исправном состоянии. Не допускается работа на неисправном оборудовании. Не используемое длительное время и неисправное оборудование должно быть отключено от всех энергоносителей и технологических трубопроводов (электрическое напряжение, сжатый воздух, подводка СОЖ и др.).

Остановленное для осмотра, чистки или ремонта оборудование должно быть отключено от технологических трубопроводов и энергоносителей. Подключение оборудования к электросети и его пуск должны производиться только после установки на место всех защитных и предохранительных устройств и с разрешения руководства.

Запрещается ремонтировать, чистить, смазывать оборудование без выполнения технических мероприятий, исключающих его ошибочное включение или самопроизвольное перемещение его частей.

Основой обеспечения безопасности производственного оборудования является его правильная эксплуатация.

**4.2.** До сотрудников доводятся сведения о наличии вредных и опасных воздействий при производстве работ, связанных с занимаемой должностью.

Обучение сотрудников способам защиты от воздействия опасных и вредных воздействий при работах, изложенные в инструкциях по охране труда. Ознакомление с инструкциями по охране труда при работах, характерных для занимаемой должности.

## **5. Ознакомление работника с применением безопасных методов и приемов выполнения работ.**

**5.1.** До работника доводятся сведения, изложенные в инструкциях по охране труда, связанные с выполнением всех работ, касающихся должности.

**5.2.** По ознакомлении работнику выдается для хранения на рабочем месте и использования в работе все инструкции по охране труда, связанные с выполнением работ.

**5.3.** При работе остерегаться скользкого и неровного пола.

**5.4.** Не останавливаться напротив открываемых дверей.

**5.5.** При открытой двери, следить за тем, чтобы не ударить людей, находящихся с противоположной стороны.

**5.6.** Принимать меры к немедленной уборке посторонних предметов и веществ, оказавшихся на полу.

**5.7.** При переноске тяжестей необходимо соблюдать следующие нормы: при переноске в одиночку допускается следующая максимальная нагрузка:

- для подростков мужского пола от 16 до 18 лет - 16 кг.

- для женщин старше 18 лет - 10 кг - при подъеме и перемещении тяжестей с условием, что происходит чередование с другой работой, 7 кг - при подъеме тяжестей на высоту более 1,5 м, величина динамической работы не должна превышать: с рабочей поверхности - 1750 кг, а с пола - 875 кг (в массу поднимаемого груза включается масса тары и упаковки);

- для мужчин старше 18 лет - 50 кг (на груди и спине);

- подростки до 16 лет к постоянной переноске тяжестей не допускаются.

**5.8.** Не выходить потным на улицу или в холодное помещение.

**5.9.** Передвигаясь по помещению, следить за действиями, находящихся близко людей. Быть готовым к их внезапным действиям.

**5.10.** Не останавливаться в зоне открывающихся дверей и в зоне ограниченной видимости.

**5.11.** Очистку рабочего места и аппаратуры осуществлять специальными приспособлениями.

**5.12.** До работника доводятся все сведения о применении безопасных методов и приемов выполнения работ, связанных с производственной деятельностью, и изложенные в инструкциях по охране труда по видам работ и профессиям.

## **6. Электробезопасность рабочего места. Требования по предупреждению электротравматизма.**

### **6.1. Требования охраны труда перед началом работы.**

**6.1.1.** Правильно надеть одежду. Проверить ее целостность. Не держать в одежде бьющиеся и острые предметы.

**6.1.2.** Подготовить рабочее место. Для этого убрать посторонние предметы, загромождающие проходы и подходы к месту работы, проверить надежность крепления оборудования и его отдельных элементов, проверить работоспособность аппаратуры, проверить наличие ламп в светильниках и их работоспособность. В зависимости от категории помещения по ступени опасности поражения электрическим током должна применяться электроаппаратура не ниже следующих классов.

К работе с электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током и вне помещений может допускаться персонал, имеющий группу по электробезопасности не ниже 2.

Подключение вспомогательного оборудования (трансформаторов, преобразователей частоты защитно-отключающих устройств и т.п.) к сети и отсоединение его производится электротехническим персоналом с группой не ниже 3.

Класс I - в помещениях повышенной опасности. При работе с электроаппаратурой класса I следует пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Класс I и 3 - в помещениях с повышенной опасностью и вне помещений. При пользовании аппаратурой классов 2 и 3 разрешается работать без применения средств индивидуальной защиты.

Класс 3 - в особо опасных помещениях.

Требования к электроаппаратуре соответствующих классов:

-класс I - все детали находящиеся под напряжением, имеют изоляцию или штепсельная вилка имеет заземляющий контакт, а отдельные детали выполнены с двойной или усиленной изоляцией;

-класс 2 - все детали, находящиеся под напряжением имеют двойную или усиленную изоляцию;- класс 3 - электроаппаратура на номинальное напряжение не выше 42В, у которого ни внутренние, ни внешние цепи не находятся под другим напряжением.

Электроаппаратура класса 3 запитывается от автономного источника тока или от общей сети через изолирующий трансформатор (либо преобразователь), напряжение холостого хода которого должно быть не выше 50В, а вторичная электрическая цепь не должна быть соединена с землей. Конструкция штепсельных вилок электроаппаратуры класса 3 должна исключать сочленение юс с розетками на напряжение свыше 42В.

Классификация помещений по степени опасности поражения людей электрическим током осуществляется следующим образом:

- повышенная опасность - характеризуется наличием одного из следующих условий: сырости (относительная влажность длительно превышает 75%) токопроводящей пыли, токопроводящих полов (металлических земляных, железобетонных, кирпичных и т.п.), высокой температуры, возможности одновременного прикосновения человека к металлическим корпусам электрифицированного оборудования и к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и трубопроводам;

- особая опасность - характеризуется наличием одного из следующих условий: особой сырости (относительная влажность помещения близка к 100%), химически активной среды, одновременно двух и более условий повышенной опасности;

- без повышенной опасности - отсутствуют вышеперечисленные признаки.

Перед началом работ с электроаппаратурой следует производить:

- проверку комплектности и надежности крепления деталей;

- проверку внешним осмотром исправности кабеля, его защитной трубки и штепсельной вилки;

- проверку целостности изоляционных деталей корпуса, кнопок и крышек;

- проверку четкости работы выключателя;

- проверку работы на холостом ходу.

**6.1.3.** Аппаратура должна быть чистой, без заусениц и трещин,

**6.1.4.** Работоспособность аппаратуры проверяйте путем пробного холостого включения.

**6.1.5.** Наличие ламп в светильниках и их работоспособность проверяйте путем их включения.

**6.1.6.** При использовании электроаппаратурой их провода или кабели должны по возможности подвешиваться. Непосредственное соприкосновение проводов с металлическими горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами не допускается.

**6.1.7.** При проверке устойчивости оборудования и его элементов следить за тем, чтобы они не упали.

## **6.2. При работе с электроприборами соблюдать следующее:**

**6.2.1.** Нарушение правил электробезопасности при работе на электроприборах, электромеханизмах приводит к электротравмам.

Лица, связанные с работами на электроприборах, электромеханизмах, должны в совершенстве знать причины и последствия поражения электрическим током, а также меры по защите от поражения

**6.2.2.** Не пользоваться поврежденными электрическими шнурами и вилками.

**6.2.3.** Избегать одновременного касания электрифицированного оборудования и трубопроводных систем (холодной, горячей воды и канализации) или контактирующих с ними металлических предметов.

**6.2.4.** Не трогать мокрыми руками оборудование, находящееся под напряжением.

**6.2.5.** Не использовать поврежденные розетки.

**6.2.6.** Удлинительные шнуры и кабели подвешивать на стенах, опорах, а не разбрасывать по полу.

**6.2.7.** При обнаружении каких-либо неисправностей у электрифицированной аппаратуры необходимо прекратить работу с ней.

**6.2.8.** Для контроля за сохранностью и исправностью оборудования следует производить периодические проверки в сроки, установленные ГОСТ.

**6.2.9.** При прекращении подачи тока во время работы с электроаппаратурой отсоединять их от сети.

**6.2.10.** Лицам, пользующимся электроаппаратурой, запрещается:

а) передавать их хотя бы на непродолжительное время другим лицам;

б) разбирать и производить самим какой-либо ремонт;

в) держаться за провод;

г) оставлять их без надзора и включенными в электросеть

Не размещать аппарат вблизи от отопительных и иных источников тепла.

Избегать расположения аппарата вблизи сильных полей.

Не вставлять в прорези аппарата посторонних предметов, так как в случае соприкосновения их с токоведущими частями или короткого замыкания возможны воспламенение, электрический удар или повреждение аппарата.

Недопустимо попадание жидкостей на аппаратуру.

**6.2.11.** Не ставить на аппарат тяжелых предметов, так как можно повредить корпус или вызвать неисправность в аппарате.

**6.2.12.** Если аппарат не будет долго в действии, вынуть вилку его сетевого шнура из сетевой розетки.

**6.2.13.** В случае молнии сразу же вынуть вилку сетевого шнура аппарата из сетевой розетки.

**6.2.14.** Не подсоединять сетевой шнур, когда нажата какая-нибудь из кнопок на передней панели или сняты какие-либо детали корпуса.

**6.2.15.** Нельзя применять самодельные предохранители или предохранители на большую силу тока (более 0,16А).

**6.2.16.** Замену предохранителей, а также все профилактические работы проводить только при отключенном от электрической сети электроприборе.

**6.2.17.** Запрещается:

- снимать запретительные таблицы на электрооборудовании;
- не открывать дверцы распределительных щитов;

### **6.3. Действие электрического тока**

**6.3.1.** Действия электрического тока на организм человека приводит к различным электротравмам, которые условно делят на местные и общие. К местным, относятся электрические ожоги и язвы, электрометаллизация кожи, механические повреждения, воспаление наружных оболочек глаза. Более опасны общие электротравмы (электрический удар), при которых повреждается весь организм из-за нарушения нормальной деятельности жизненно важных органов (нервная система, легкие, сердце). В зависимости от исхода отрицательного воздействия тока электрические удары бывают 4-х степеней:

- судорожное сокращение мышц без потери сознания;
- то же с потерей сознания, но с сохранением дыхания и сердцебиением;
- потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания;
- клиническая смерть, т.е. отсутствие дыхания и кровообращения.

Поражение электрическим током на предприятии может произойти в следующих случаях:

- в результате прикосновения рабочего к электрооборудованию, корпус которого оказался под напряжением (электродвигатели, кнопки управления, сигнальная арматура на стенах, осветительная арматура, средства передвижной механизации, вентиляторы и др.);

- при нарушении изоляции проводов в сырых помещениях;

- при прикосновении к открытым токоведущим частям электроустановок, включенных в электрическую сеть;

- при работе с неисправным переносным электроинструментом и электросветильниками.

### **6.4. Основные способы и средства защиты от поражения электрическим током.**

**6.4.1.** К основным техническим способам и средствам защиты относятся:

- изоляция токоведущих частей электроустановок для обеспечения недоступности прикосновения. Подразделяется на рабочую изоляцию и усиленную двойную изоляцию;

- оградительные устройства (ограждения) - применяются с целью исключения возможности прикосновения к токоведущим частям. Они имеют различное конструктивное исполнение и должны открываться или сниматься ключом или специальным инструментом;

- применение пониженных напряжений (не более 42 В.) - в целях уменьшения опасности поражения напряжений электрическим током в

сырых помещениях или для подключения электрифицированного инструмента, переносных светильников и местного освещения на станках в помещениях с повышенной электроопасностью.

- использование электрозащитных средств. По назначению они делятся на изолирующие, ограждающие и вспомогательные изолирующие штанги, диэлектрические перчатки, слесарно-монтажный инструмент с изолирующими рукоятками, диэлектрические галоши и подставки и др.

- использование плакатов, знаков безопасности, сигнализации.

Основной мерой защиты от поражения электрическим током в случае повреждения изоляции или короткого замыкания в электроустановках до 1000В. является **ЗАЗЕМЛЕНИЕ** - преднамеренное электрическое соединение металлических нетоковедущих частей электроустановок, которые могут оказаться под напряжением с защитным проводом соединенным с заземлением сети. Такое соединение позволяет превратить электроопасную ситуацию в однофазное, короткое замыкание, что приводит к резкому возрастанию тока в сети и отключению электроустановки.

### **6.5. Требования электробезопасности вблизи электрооборудования:**

**6.5.1.** Сотрудники обязаны соблюдать нижеследующие требования электробезопасности:

Светильники напряжением 220В располагаются на высоте более 2,5 м. В помещениях с повышенной опасностью и особо опасных переносные электрические светильники должны иметь напряжение не выше 42В. При работах в особо опасных неблагоприятных условиях (в барабанах котлов, металлических резервуарах и т.п.) переносные электрические светильники должны иметь напряжение не выше 12В.

Необходимо обеспечить безопасность обслуживающего персонала и лиц, пользующихся электроинструментом и электрооборудованием.

Работники должны иметь четкое представление об опасности поражения электрическим током.

Подключение, отключение и ремонт электроустановок должен производить квалифицированный персонал с 3 группой по электробезопасности.

Сварочные, слесарные работы должен выполнять обученный персонал, имеющий группу по электробезопасности не ниже 2-ой, при этом необходимо пользоваться исправным электроинструментом с изолированными рукоятками.

Необходимо проводить регулярные проверки изоляции в сетях и потребителях тока; проверку работы защитных заземлений, занулений, отключений и работы блокировочных устройств, а также устраивать регулярные испытания средств индивидуальной защиты, монтерского инструмента, проводить технические осмотры, текущие и средние ремонты электрических установок.

### **6.6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

**6.6.1.** Действия при возникновении аварий.

**6.6.1.1.** При прекращении подачи электроэнергии отключить все аппараты и оборудование и сообщить заведующему детским садом.

**6.6.1.2.** При обнаружении на корпусах оборудования и аппаратов электрического напряжения отключить их и сообщить заведующему детским садом.

**6.6.1.3.** При затоплении водой помещения отключить подачу электроэнергии на оборудование и только после этого приступить к ликвидации аварии.

**6.6.1.4.** В случае возгорания электрооборудования и аппаратов отключить подачу электроэнергии и только после этого, используя углекислотный огнетушитель ОУ-2, приступить к ликвидации аварии.

**6.6.1.5.** Если возникает пожар, то отключить электричество, эвакуировать всех людей, в первую очередь, детей из помещения, организовать тушение, сообщить заведующему

детским садом, администратору и в пожарную охрану по телефону. Действовать нужно в соответствии с инструкцией по тушению пожаров.

**6.6.2.** Если работник почувствовал недомогание, то он должен прекратить работу, и сообщить заведующему или администратору.

### **6.7. Требования охраны труда после окончания работы**

**6.7.1.** Отключите все электрифицированное оборудование от сети и приступайте к приборке рабочего места.

**6.7.2.** Поместите аппаратуру в отведенные места.

**6.7.3.** Проведите мероприятия личной гигиены.

**6.7.4.** Сделайте заявку администрации на устранение возникших неполадок.

## **7. Средства индивидуальной защиты и правила пользования ими.**

**7.1.** Обеспечение индивидуальными средствами защиты осуществляется на основании Положения о порядке выдачи, хранения и пользования спец одеждой, спец. обувью и другими специальными средствами защиты.

Спец. одежда и спец. обувь являются собственностью Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный», бесплатными при условии использовании их работником в течение всего срока носки, при увольнении возврату не подлежат. Во время работы работники обязаны пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты.

Сроки носки определены Перечнем специальностей работников, подлежащих обеспечению спец. одеждой и утвержденными нормами выдачи.

До работника, пользующего средствами индивидуальной защиты доводятся правила пользования и простейшие способы проверки исправности средств индивидуальной защиты, изложенные в инструкциях по охране труда по видам работ и профессиям.

Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный» принимает меры к замене спец. одежды и спец. обуви, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

## **8. Знаки производственной безопасности, сигнальные цвета и разметка.**

**8.1.** Знаки производственной безопасности, сигнальные цвета и сигнальная разметка относятся к средствам коллективной защиты работающих от физических опасных производственных факторов. ГОСТ Р 12.4.026-2001 «ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная» устанавливает термины с соответствующими определениями, для правильного понимания их назначения, правила применения и характеристики знаков безопасности, сигнальных цветов и сигнальной разметки. Применение знаков безопасности, сигнальных цветов, сигнальной разметки не должно заменять проведение организационно-технических мероприятий по обеспечению безопасных условий труда, использование средств коллективной и индивидуальной защиты, обучение по безопасному производству работ.

Знаки производственной безопасности, сигнальные цвета и разметка направлены на привлечение внимания работника к непосредственной опасности.

Знаки производственной безопасности могут быть основными, дополнительными, комбинированными и групповыми. Основные знаки должны содержать однозначное смысловое требование по обеспечению безопасности и выполнять запрещающую, предупреждающую, предписывающую или разрешающую функции с целью обеспечения безопасности труда. Дополнительные знаки содержат поясняющую надпись и используются в сочетании с основными знаками. Основные знаки могут предназначаться

для производственного оборудования (машин, механизмов и т.д. и располагаться непосредственно на оборудовании в зоне опасности и поле зрения работника) и производственных помещений, объектов, территории и т.д.. Знаки безопасности должны быть хорошо видны, не отвлекать внимание, не мешать выполнению работы, не препятствовать перемещению грузов и т.д..

Сигнальные цвета применяются для обозначения:

- поверхностей, конструкций, приспособлений, узлов и элементов оборудования, машин, механизмов и т.д., являющихся источниками опасности для людей;
- защитных устройств, ограждений, блокировок и т.д.;
- пожарной техники, средств противопожарной защиты и их элементов и т.д.

Сигнальная разметка применяется в местах опасности и препятствий, выполняется на поверхности строительных конструкций, элементов зданий, сооружений, транспортных средств, оборудования, машин, механизмов и т.д.

Первоначальное размещение и размеры знаков безопасности на оборудовании, машинах, механизмах и т.д., окрашивание узлов и элементов оборудования, машин, механизмов и т.д. и нанесение на них сигнальной разметки проводит организация-изготовитель, а в процессе эксплуатации- организация, их эксплуатирующая.

Цвета, которые оповещают об опасности:

- Красный – запрещение, непосредственная опасность, средство пожаротушения;
- Желтый – предупреждение, возможная опасность;
- Зеленый – предписание об опасности;
- Синий – указание, информация.

## **9. Первая помощь пострадавшим. Действия работника при возникновении несчастного случая**

### **9.1. Ранения, переломы, вывихи, ушибы.**

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность вверх и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4-5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

Во избежание омертвления конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела

неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал - вату, полотенце и пр.

При переломе костей черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

### **9.2. Способы искусственного дыхания.**

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдвухания воздуха "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдвухайте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Методом "изо рта в нос" нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

Оказывающий помощь производит 12-15 вдвуханий в минуту.

### **9.3. Непрямой (наружный) массаж сердца.**

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний - 50-60 раз в минуту, глубина надавливаний - 3-4 см).

Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника - через каждые 4-6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдвухание воздуха;

б) при отсутствии помощника - через 15-29 надавливаний с целью массажа сердца производить 2-3 вдвухания.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

### **9.4. Первая помощь при поражении электрическим током.**

Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите скорую медицинскую помощь.

Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2-3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя больному двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.

При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

#### **9.5. Острое пищевое отравление.**

Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь. Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить по 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами).

После промывания дайте выпить 2-4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.

#### **9.6. Отравление препаратами бытовой химии.**

Меры предосторожности:

- храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;
- большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в офисе их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;
- обрабатывая помещения препаратами от бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;
- тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;
- используйте нестандартные упаковки для препаратов, накладывайте на них полоски лейкопластыря, отчетливо написав название.

Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь. С помощью работников перенесите пострадавшего на воздух, проветрите помещение.

При отравлении косметическими средствами, инъекциями, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить 2-3 стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.

При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.

При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.

Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить 2-3 стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1-2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

#### **9.7. Термический ожог (от огня, кипящей воды, жира).**

При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли, затем смажьте спиртом или одеколоном, не накладывая повязки.

Место ожога необходимо обрабатывать лечебными аэрозолями ("Винизоль", "Пантенол" и др.).

При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом скорую медицинскую помощь, давайте пострадавшему чаще пить.

При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите скорую медицинскую помощь, укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1-2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду).

Если произошел ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

При сильных ожогах запрещается:

- обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);
- прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
- срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

**9.8.** В кабинете медицинской сестры и на пищеблоке находится аптечка с необходимым минимумом препаратов для оказания первой помощи при несчастных случаях.

## **10. Ответственность за нарушение требований охраны труда**

За нарушение трудового законодательства и требований охраны труда виновные лица несут дисциплинарную, административную, уголовную и материальную ответственность.