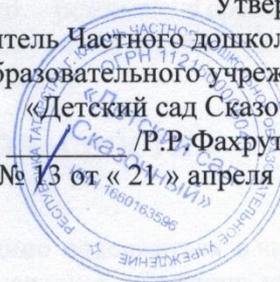


Утверждаю
Учредитель Частного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад Сказочный»
Р.Р. Фахрутдинов
Приказ № 13 от « 21 » апреля 2015г.



**Программа
ПЕРВИЧНОГО ПРОТИВОПОЖАРНОГО ИНСТРУКТАЖА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад Сказочный»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила устанавливают требования пожарной безопасности детских дошкольных учреждений (детских садов, детских яслей-садов).

Требования, устанавливающие специфику обеспечения пожарной безопасности в детских учреждениях, определяются соответствующими общесоюзными и отраслевыми правилами пожарной безопасности.

1.2. Руководители и другие работники детских учреждений (далее — работники детских учреждений), воспитанники обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и тушению пожара.

1.3. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности детских учреждений несут их руководители — заведующие.

1.4. Заведующий детского учреждения обязан:

- а) обеспечить выполнение настоящих правил и осуществлять контроль за соблюдением установленного противопожарного режима всеми работниками, учащимися и воспитанниками, принимать срочные меры по устранению отмеченных недостатков;

- б) организовать изучение настоящих правил и проведение противопожарного инструктажа с работниками детских учреждений по программе.

Определить сроки, место и порядок проведения противопожарного инструктажа, а также список должностных лиц, на которых возлагается его проведение.

Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе не допускаются.

С учащимися детьми старшего дошкольного возраста — беседы по предупреждению пожаров в школе и дома.

- в) обеспечить разработку и утвердить план эвакуации и порядок оповещения людей, устанавливающие обязанности и действия работников детского учреждения на случай возникновения пожара

- План эвакуации и порядок эвакуации должны своевременно пересматриваться с учетом изменяющихся условий.

- Практические занятия по отработке плана эвакуации должны проводиться не реже одного раза в полугодие;

- д) установить порядок осмотра и закрытия помещений и зданий по окончании занятий и работы детского учреждения;

- е) осуществлять контроль за соблюдением противопожарного режима арендующими организациями;

- ж) обеспечить своевременное выполнение мероприятий пожарной безопасности, предложенных органами государственного пожарного надзора и предусмотренных приказами и указаниями вышестоящих органов.

1.5. Ответственность за обеспечение противопожарного режима в арендуемых зданиях и помещениях, а также за выполнение противопожарных мероприятий, указанных в договоре на аренду, несут руководители арендуемых организаций.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

2.1. Содержание территории, зданий и помещений.

2.1.1. Территория детского учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

2.1.2. Дороги, проезды и подъезды к зданиям и пожарным водоемосточникам, а также доступы к пожарному инвентарю и оборудованию должны быть всегда свободными.

О закрытии отдельных участков дорог или проездов в связи с проведением ремонтных работ или по другим причинам, препятствующим проезду пожарных автомобилей, следует немедленно уведомлять пожарную охрану.

2.1.3. Разведение костров, сжигание мусора и устройство открытых кухонных очагов на территории не допускается.

2.1.4. В многоэтажных зданиях детских учреждений группы детей младших возрастов следует размещать не выше второго этажа.

2.1.5. Вместимость помещений должна соответствовать установленным нормам.

2.1.6. Расстановка мебели и оборудования в группах, кабинетах, и других помещениях не должна препятствовать эвакуации людей и подходу к средствам пожаротушения.

2.1.7. В коридорах и дверях эвакуационных выходов должны иметься предписывающие и указательные знаки безопасности.

2.1.8. Эвакуационные проходы, выходы, коридоры, тамбуры не должны загромождаться какими-либо предметами и оборудованием.

2.1.9. Двери коридоров, тамбуров и холлов должны иметь уплотнения в притворах и оборудованы устройствами для самозакрывания, которые должны постоянно находиться в исправном состоянии.

В период пребывания людей в зданиях двери эвакуационных выходов допускается запирать только изнутри с помощью легко открывающихся (без ключей) запоров (задвигек, крючков и т.д.).

2.1.10. В помещениях, связанных с пребыванием детей, ковры, паласы, ковровые дорожки и т.п. должны быть жестко прикреплены к полу.

2.1.11. Здания детских учреждений должны быть оборудованы средствами оповещения людей о пожаре. Для оповещения людей о пожаре могут быть использованы внутренняя телефонная и радиотрансляционная сети, специально смонтированные сети вещания, звонки и другие звуковые сигналы.

2.1.12. В зданиях детских учреждений проживание обслуживающего персонала и других лиц не допускается.

2.1.13. Размещение аккумуляторных, хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, баллонов с горючими газами и кислородом, целлулоида и других легковоспламеняющихся материалов в зданиях, связанных с пребыванием детей, а также в подвальных и цокольных помещениях не допускается.

2.1.14. В зданиях детских учреждений запрещается:

- а) производить перепланировку помещений с отступлением от требований строительных норм и правил;
- б) использовать для отделки стен и потолков эвакуационных путей горючие материалы;

- в) устанавливать решетки, жалюзи и подобные им несъемные солнцезащитные, декоративные и архитектурные устройства на окнах помещений, связанные с пребыванием людей, коридоров, и вестибюлей;
- г) снимать дверные полотна в проемах, соединяющих коридоры с лестничными клетками;
- д) забивать двери эвакуационных выходов;
- е) применять для целей отопления нестандартные (самодельные) нагревательные устройства;
- ж) использовать электроплитки, кипятильники, электрочайники, газовые плиты и т.п. для приготовления пищи и трудового обучения (за исключением специально оборудованных помещений);
- з) устанавливать зеркала и устраивать ложные двери на путях эвакуации;
- и) проводить огневые, электрогазосварочные и другие виды пожароопасных работ в зданиях при наличии в их помещениях людей;
- к) обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- л) применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари;
- м) производить уборку помещений, очистку деталей и оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- н) производить отогревание труб систем отопления, водоснабжения, канализация и т.п. с применением открытого огня.

Для этих целей следует применять горячую воду, пар или нагретый песок;

- о) хранить на рабочих местах и в шкафах, а также оставлять в карманах спецодежды использованные обтирочные материалы;
- п) оставлять без присмотра включенные в сеть счетные и пишущие машинки, радиоприемники, телевизоры и другие электроприборы.

2.1.15. Одежду и обувь следует сушить в специально выделенных для этой цели помещениях или шкафах, выполненных из негорючих материалов, с обогревом радиаторами водяного отопления.

2.1.16. Пользование утюгами разрешается только в специально отведенных помещениях под наблюдением работника детского учреждения. Использование помещений для других целей, в том числе для хранения белья, не допускается. Глажение разрешается только утюгами с исправными терморегуляторами и световыми индикаторами включения. Утюги должны устанавливаться на подставках из огнеупорных материалов.

2.1.17. Все здания и помещения детского учреждения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения (приложение 2).

2.1.18. По окончании занятий в группах, кабинетах и других работники детского учреждения должны тщательно осмотреть помещения, устранить выявленные недостатки и закрыть помещения, обесточив электросеть.

2.2. Отопления, вентиляция и кондиционирование воздуха.

2.2.1. Перед началом отопительного приборы отопления, а перед началом учебного года (первой смены для детских учреждений сезонного типа) системы вентиляции и кондиционирования воздуха и кухонные очаги должны быть тщательно проверены и отремонтированы, а обслуживающий их персонал должен пройти противопожарный инструктаж.

2.2.2. Неисправные устройства систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха, а также кухонные очаги эксплуатировать не допускается.

2.2.3. Хранение в вентиляционных камерах оборудования и материалов запрещается.

2.2.4. Автоматические огнезадерживающие устройства (заслонки, шиберы, клапаны), установленные на воздуховодах в местах пересечения противопожарных

преград, устройства блокировки вентиляционных систем с автоматической пожарной сигнализацией и системами пожаротушения, противопожарные разделки дымоходов, вытяжные зонты и каналы от плит должны содержаться в исправном состоянии.

2.2.5. При эксплуатации систем вентиляции и кондиционирования воздуха запрещается:

- а) отключать огнезадерживающие устройства;
- б) выжигать скопившиеся в воздуховодах и зонтах жировые отложения, пыль и другие горючие вещества;
- в) закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки.

2.2.5. В местах забора воздуха должна быть исключена возможность появления горючих газов и паров, дыма, искр и открытого огня.

2.3. Электроустановки

2.3.1. Электрические сети и электрооборудование, используемые в детских учреждениях, и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих Правил устройства электроустановок, Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей и Правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей.

2.3.2. Администрация детских учреждений обязана обеспечить обслуживание и техническую эксплуатацию электрооборудования и электросетей, своевременное проведение профилактических осмотров, планово-предупредительных ремонтов и эксплуатацию электрооборудования, аппаратуры и электросетей в соответствии с требованиями документов, указанных в п.2.3.1. настоящих правил, своевременно устранять выявленные недостатки.

2.3.3. Соединения, оконцевания и ответвления жил проводов и кабелей должны быть выполнены с помощью опрессовки, сварки, пайки или специальных зажимов.

2.3.4. Устройства и эксплуатация временных электросетей за исключением электропроводки, питающей места производства строительных и временных ремонтно-монтажных работ, не допускается.

2.3.5. Переносные светильники должны быть оборудованы защитными стеклянными колпаками и металлическими сетками. Для этих светильников и другой переносной и передвижной электроаппаратуры следует применять гибкие кабели с медными жилами с резиновой изоляцией в оболочке, стойкой к окружающей среде. Подключение переносных светильников следует предусматривать от ответвительных коробок со штепсельными розетками.

2.3.6. Осветительная электросеть должна быть смонтирована так, чтобы светильники находились на расстоянии не менее 0,2 м от поверхности строительных конструкций из горючих материалов и не менее 0,5 м от тары в складских помещениях.

2.3.7. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, сверхдопустимый нагрев изоляции кабелей и проводов, должны немедленно устраняться. Неисправные электросети и электроаппаратуры следует немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

2.3.8. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- а) использовать кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- б) оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;
- в) пользоваться поврежденными (неисправными) розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;
- г) завязывать и скручивать электропровода, а также оттягивать провода и светильники, подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) на электрических проводах;

- д) использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов;
- е) применять для прокладки электросетей радио-и телефонные провода;
- ж) применять в качестве электрической защиты самодельные и некаблированные предохранители;
- з) снимать стеклянные колпаки со светильников закрытого исполнения.

2.3.9. Всякого рода новые подключения различных токоприемников (электродвигателей, нагревательных приборов и т.д.) должны производиться только после проведения соответствующих расчетов, допускающих возможность таких подключений.

2.3.10. Во всех помещениях (независимо от их назначений), которые по окончании работ закрываются и не контролируются, все электроустановки (кроме холодильников) должны отключаться.

2.3.11. Используемые для отопления небольших помещений масляные электрорадиаторы и греющие электропанели заводского изготовления должны иметь индивидуальную электрозащиту и исправные электрорегуляторы.

2.3.12. Детские учреждения должны быть обеспечены электрическими фонарями на случай отключения электроэнергии.

2.4. Противопожарное водоснабжение

2.4.1. Администрация детского учреждения обязана обеспечить техническое обслуживание, исправное состояние и постоянную готовность к использованию находящихся на балансе учреждения системы противопожарного водоснабжения (наружных водопроводных сетей с установленными на них пожарными гидрантами и указателями; пожарных водоемов и резервуаров; насосных станций для повышения давления в наружных и внутренних водопроводных сетях; пожарных пирсов и подъездов к естественным водоисточникам; внутренних пожарных кранов; стационарных установок водоснабжения, приспособленных для забора воды на случай пожара).

2.4.2. Внутренние пожарные краны периодически должны подвергаться техническому обслуживанию и проверяться на работоспособность путем пуска воды. О результатах технического обслуживания и проверок составляются акты.

2.4.3. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. В шкафу должен находиться рычаг для облегчения открытия крана.

Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединенными к кранам и стволам. Один раз в год следует производить проверку рукавов путем пуска воды под давлением и перекачивать их «на ребро».

На дверце шкафа пожарного крана должны быть указаны:

- — буквенный индекс ПК;
- — порядковый номер пожарного крана и номер телефона ближайшей пожарной части.

2.4.4. В случае проведения ремонтных работ или отключения участков водопроводной сети, выхода из строя насосных станций, утечки воды из пожарных водоемов и резервуаров следует немедленно уведомить пожарную охрану.

2.5. Установки пожарной автоматики

2.5.1. Администрация детского учреждения должна обеспечить работоспособность и надежную эксплуатацию пожарной автоматики в соответствии с требованиями Типовых правил технического содержания установок пожарной автоматики. Техническое обслуживание установок пожарной автоматики должно проводиться в соответствии с Инструкцией по организации и проведению работ по регламентному техническому обслуживанию установок пожаротушения, пожарной и охранно-пожарной сигнализации. Учреждение, не имеющее возможности собственными силами осуществлять техническое обслуживание установок и содержать обслуживающий персонал, обязаны заключить соответствующие договора на обслуживание спринклерных, дренчерных и других

установок автоматического пожаротушения, а также установок пожарной сигнализации со специализированными организациями Минприбора СССР.

2.5.2. При производстве работ по техническому обслуживанию и ремонту специализированной организацией, контроль за качеством их выполнения осуществляет должностное лицо детского учреждения, ответственное за эксплуатацию установок.

2.5.3. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

2.5.4. В период выполнения работ по техническому обслуживанию или ремонту, проведение которых связано с отключением установок, администрация детского учреждения обязана обеспечить пожарную безопасность защищаемых установками помещений и поставить в известность пожарную охрану.

2.5.5. При эксплуатации пожарной автоматики не допускается:

- а) устанавливать взамен вскрывшихся и неисправных оросителей пробки и заглушки;
- б) загромождать подходы к контрольно-сигнальным устройствам и приборам;
- в) складировать материалы на расстоянии не менее 0,9 м до оросителей и 0,6 м до извещателей;
- г) использование трубопроводов установок для подвески или крепления какого-либо оборудования;
- д) нанесение на оросители и извещатели краски, побелки, штукатурки и других защитных покрытий при ремонтах и в процессе эксплуатации.

3. ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

3.1. Детские учреждения должны быть оснащены первичными средствами пожаротушения независимо от оборудования зданий и помещений установками пожаротушения и пожарными кранами. Нормы первичных средств пожаротушения приведены в приложении 2.

3.2. Места расположения первичных средств пожаротушения должны указываться в планах эвакуации, разрабатываемых согласно ГОСТ 12.1.114–82. Внешнее оформление и указательные знаки для определения мест расположения первичных средств пожаротушения должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.4.026–76*.

3.3. Ручные огнетушители должны размещаться согласно требованиям ГОСТ 12.4.009–83:

- а) путем навески на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от уровня пола до нижнего торца огнетушителя;
- б) путем установки в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы или на пожарные стенды.

3.4. Огнетушители должны устанавливаться таким образом, чтобы был виден имеющийся на его корпусе текст инструкции по использованию. Конструкции и внешнее оформление тумб и шкафов для размещения огнетушителей должны позволять визуально определить тип установленных в них огнетушителей.

3.5. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей и атмосферных осадков, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

При размещении огнетушителей не должны ухудшаться условия эвакуации людей.

3.6. Огнетушители, размещаемые вне помещений или в неотапливаемых помещениях, подлежат съему на холодный период. В этих случаях на пожарных стендах должна быть информация о местах их расположения.

3.7. На период перезарядки и технического обслуживания огнетушителей, связанного с их ремонтом, взамен должны быть установлены огнетушители из резервного фонда.

3.8. При эксплуатации и техническом обслуживании огнетушителей следует руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

3.9. Повседневный контроль за сохранностью, содержанием и постоянной готовностью к действию первичных средств пожаротушения осуществляется лицами, назначенными приказом руководителя детского учреждения.

3.10. Использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожаров, запрещается.

4. Пожарная техника и средства связи.

4.1. Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать требуемый по нормам расход воды на нужды пожаротушения. Проверка их работоспособности должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью). При отключении участков водопроводной сети и гидрантов или уменьшении давления в сети ниже требуемого необходимо извещать об этом подразделение пожарной охраны. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть укомплектованы рукавами и стволами. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

4.2. Необходимо не реже одного раза в год производить перекатку рукавов на новую скатку.

4.3. Пожарная техника должна применяться только для борьбы с пожарами. Использование пожарной техники для хозяйственных нужд или выполнения производственных задач запрещается.

4.4. Для размещения огнетушителей должны устанавливаться специальные пожарные щиты, стенды, шкафы. Стенды и пожарные щиты следует устанавливать на территории или в помещениях на видных и легкодоступных местах, по возможности ближе к выходам из помещений, в местах возможного возникновения загорания.

4.5. Размещение, обслуживание и применение огнетушителей следует осуществлять согласно инструкциям предприятий-изготовителей и требованиям ГОСТов, технических условий и рекомендаций.

4.6. Огнетушители допускается использовать для тушения только тех классов пожаров, которые указаны в инструкции предприятия-изготовителя.

4.7. Ручные огнетушители должны размещаться путем: – навески на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от уровня пола до нижнего торца огнетушителя и на расстоянии от двери, достаточном для ее полного открывания; – установки в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы или на пожарные щиты и стенды. Размещенные в учреждении огнетушители должны быть заряжены, исправны и готовы к действию.

4.8.. Огнетушители, размещенные вне помещений или в неотапливаемых помещениях и не предназначенные для эксплуатации при отрицательных температурах, следует убирать в отапливаемые помещения на холодный период (при +5 С0). В таких случаях на пожарных щитах и стендах должна помещаться информация о месте расположения ближайшего отапливаемого помещения, где хранят огнетушители в течение указанного периода.

4.9. Учреждения должны иметь надежную телефонную связь с пожарными подразделениями. У телефонных аппаратов внешней телефонной связи необходимо предусматривать таблички с надписью: "При пожаре звонить 01".

4.10. Средства пожаротушения и места их размещения должны иметь сигнальную окраску по ГОСТ 12.4.026-76. Автоматическая пожарная сигнализация.

4.11. Установки пожарной автоматики должны находиться в исправном состоянии и постоянной готовности, соответствовать проектной документации.

4.12 Системы оповещения о пожаре должны обеспечивать в соответствии с планами эвакуации передачу сигналов оповещения одновременно по всему зданию (сооружению) или выборочно в отдельные его части (этажи, участки и т.п.).

4.13. Регламентные работы по техническому обслуживанию и планово-предупредительному ремонту (далее - ТО и ППР) автоматических установок пожарной сигнализации и оповещения людей о пожаре и управления эвакуацией должны осуществляться в соответствии с годовым планом-графиком, составляемым с учетом технической документации заводов-изготовителей, и сроками проведения ремонтных работ. ТО и ППР должны выполняться специально обученным обслуживающим персоналом или специализированной организацией, имеющей лицензию, по договору.

4.14. При эксплуатации систем сигнализации и пожаротушения запрещается: – устанавливать взамен вскрывшихся и неисправных оросителей пробки и заглушки; – заменять оросители, установленные на распределительных трубопроводах, на оросители другого типа, а также однотипные оросители с выходными отверстиями другого диаметра; – использовать трубопроводы установок для подвески или крепления какого-либо оборудования; – заменять вид огнетушащего средства в установке; – присоединять производственное оборудование и приборы к питательным трубопроводам установки; – изменять сроки и порядок технического обслуживания установки; срок и порядок проведения регламентных работ определяется заводскими инструкциями; – переводить установки пожарной автоматики с автоматического управления на ручное.

5. Приёмы оказания первой помощи.

Признаки опасных повреждений:

5.1. Потеря сознания: – кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут) – потеря сознания предшествует резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.

5.2. Кома: – потеря сознания более 4 минут; – обязательно есть пульс на сонной артерии. 5.3. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой): – отсутствие сознания; – нет реакции зрачков на свет; – нет пульса на сонной артерии.

5.4. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно): – высыхание роговицы глаза (появление селедочного блеска); – деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами; – появление трупных пятен.

5.5. Признаки артериального кровотечения: – алая кровь из раны бьёт фонтанирующей струёй; – над раной образуется валик из вытекающей крови; – большое кровавое пятно на одежде и лужа крови возле пострадавшего.

5.6. Признаки венозного кровотечения: – кровь пассивно стекает с раны; – очень тёмный цвет крови.

5.7. Признаки закрытого перелома: – сильная боль при движении или нагрузке на конечность; – деформация и отёк конечности; – синюшный цвет кожи.

5.8. Признаки открытого перелома костей конечности: – видны костные отломки; – деформация и отек конечности; – наличие раны, часто с кровотечением.

5.9. Признаки синдрома сдавливания нижних конечностей (появляются спустя 15 минут): – после освобождения сдавленной конечности - резкое ухудшение состояния пострадавшего; появление отёка конечности с исчезновением рельефа мышц; – отсутствие пульса у лодыжек; – появление розовой или красной мочи.

5.10. Признаки обморожения нижних конечностей: – потеря чувствительности; – кожа бледная, твердая и холодная на ощупь; – нет пульса у лодыжек; – при постукивании пальцем - одеревеневший звук.

5.11.Признаки переохлаждения: – озноб, дрожь; – нарушение сознания (заторможенность, апатия, бредовые галлюцинации, неадекватное поведение); – посинение или побледнение губ; – снижение температуры тела.

5.12.Признаки истинного утопления: – кожа лица с синюшным отёком; – набухание сосудов шеи; – обильные пенистые выделения изо рта и носа.

5.13. Признаки бледного утопления: – бледно-серый цвет кожи; – широкий не реагирующий на свет зрачок; – отсутствие пульса на сонной артерии; – часто сухая легко удаляемая платком пена в уголках рта; Порядок оказания первой (доврачебной) помощи:

5.14.Обморок: – убедиться в наличии пульса на сонной артерии; – освободить грудную клетку от одежды; – расстегнуть поясной ремень; – приподнять ноги; – надавить на болевую точку (можно под носом - над верхней губой); – вызвать врача;

5.15.Кома (нет сознания более 4 минут, но есть пульс на сонной артерии): – повернуть пострадавшего на живот (только в положении лёжа на животе он должен ожидать прибытия врачей - нельзя оставлять человека в состоянии комы лежать на спине); – удалить слизь и содержимое желудка (периодически удалять слизь из ротовой полости с помощью салфетки или резинового баллончика);– приложить холод к голове (используя лёд или бутылки с пакетами с холодной водой).

5.16.Когда пострадавшего переносят только на животе? – в состоянии комы; – при подозрении на повреждение спинного мозга; – когда в наличии есть только брезентовые носилки; – при частой рвоте; – в случае ожогов спины и ягодиц.

5.17. Когда пострадавшего можно переносить и перевозить только сидя? – при ранениях шеи; – при проникающем ранении грудной клетки.

5.18.Когда пострадавшего можно переносить только на спине с поднятыми ногами или согнутыми в коленях? – при проникающих ранениях брюшной полости; – при большой кровопотере или подозрении на внутреннее кровотечение.

5.19.Когда следует накладывать давящие повязки? – при кровотечении пассивно стекающей из раны (венозное кровотечение); – сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания.

5.20.Как накладывать повязки на раны при проникающем ранении груди? – прижать ладонь к ране и закрыть в неё доступ воздуха (недопустимо извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия); – наложить герметическую повязку или лейкопластырь; – транспортировка только «сидя»;

5.21. Когда немедленно накладывается кровоостанавливающий жгут? – при артериальном кровотечении: 1) алая кровь из раны бьёт фонтанирующей струёй; 2) над раной образуется валик из вытекающей крови; 3) большое кровавое пятно или лужа.

5.22. Когда необходимо накладывать шины на конечности человека? – видны костные отломки; – при жалобах на боль; – при деформациях и отеках конечностей; – после освобождения придавленных конечностей; – при укусах змей.

НЕЛЬЗЯ:

1. использовать шины, если пострадавший лежит в позе «лягушки», надо под колени положить валик.

2. перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться.

3. вынужденная поза «лягушки» говорит об опасном повреждении, и если пострадавший не может изменить положение ног, то может быть: - переломы костей таза и повреждения тазобедренных суставов; - переломы бедренных костей; - повреждения позвоночника; -разрывы внутренних органов и внутренние кровотечения.

5.23.Какой порядок при длительном сдавливании конечностей? – обложить придавленные конечности пакетами со льдом, снегом, холодной водой; – дать 2-3 таблетки анальгина и дать обильное питьё; – наложить защитные жгуты на сдавленные

конечности до их освобождения; сразу же после освобождения конечностей: – туго забинтовать поврежденные конечности; – наложить шины; – повторно приложить холод к поврежденным конечностям; – продолжать давать обильное питье.

НЕДОПУСТИМО:

- Освобождать сдавленные конечности (устранять препятствие кровотока) до наложения защитных жгутов.
- согревать придавленные конечности.

5.24. Помощь при отравлении ядовитыми газами: – вынести на свежий воздух; – в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии - приступить к реанимации; – при потере сознания более чем на 4 минуты - повернуть на живот и приложить холод к голове; – вызвать скорую помощь.

5.25. Помощь при ожогах - без нарушения целостности ожоговых пузырей: – подставить под струю холодной воды на 10-15 минут и (или) приложить холод на 20-30 минут; – при ожоге лица стерильная марля накладывается на все лицо;

НЕЛЬЗЯ:

1. смазывать обожженную поверхность маслами, жирами, мылом, посыпать содой и т.д.

5.26. Помощь при ожогах - с нарушениями целостности ожоговых пузырей и кожи): – накрыть сухой чистой тканью; поверх сухой ткани приложить холод.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: 1. промывать водой. 2. бинтовать обожженную поверхность

5.27. При болевом шоке от ожога: – при первых признаках шока, когда пострадавший резко бледнеет, дыхание становится поверхностным и частым, пульс еле прощупывается - необходимо обезболивание; – обожженную часть тела освобождают от одежды, обрезая её вокруг, оставляя только прилипшую к ожогу; – нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать её жиром, мазью и др. веществами; – дается теплое подсоленное питье сразу же при оказании доврачебной первой помощи. Способы проведения искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца

5.28. Искусственное дыхание: – проводится в тех случаях, когда пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно, как бы с всхлипыванием); – искусственное дыхание рекомендуется проводить по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос», при котором обеспечивается поступление значительно большего объема вдываемого воздуха в легкие пострадавшего.

5.29. Способ «изо рта в рот»: – пострадавшего подложив под шею правую руку, приподнимает ему шею; – благодаря этому голова раненного запрокидывается назад и его дыхательные пути, до этого закупоренные запавшим языком, открываются; – при наличии во рту инородного содержимого (рвотные массы, вставные челюсти) необходимо голову и плечи пострадавшего повернуть в сторону, очистить полость рта и глотки носовым платком, вынуть вставные челюсти; – очистив полость рта, и максимально запрокинув голову, оказывающий помощь зажимает нос пострадавшего и делает максимальный выдох ему в рот;

5.20. Правила выполнения способа «изо рта в рот»: – если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину; – если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину; – для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего; – для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове; – для удаления воздуха из желудка, прижать на короткое время кулаками область желудка между грудinou и пупком. – при рвоте повернуть голову и плечи пострадавшего в сторону; – каждое вдувание воздуха следует производить резко через 5 секунд; – после каждого вдувания рот и нос пострадавшего освобождается для

свободного (пассивного) выдоха воздуха из легких; – искусственное дыхание проводится до восстановления собственного вдоха пострадавшего.

5.21. Правила выполнения способа «изо рта в нос»: – основное положение такое же, как и при способе «изо рта в рот», но при этом рот пострадавшего должен быть закрыт (проводится при стиснутых плотно челюстях и невозможности открыть рот, а также маленьким детям) – искусственное дыхание можно делать через платок или из нескольких слоев марли.

5.22. Наружный (непрямой) массаж сердца: – для поддержания кровообращения у пострадавшего в случае остановки сердца (определяется по отсутствию пульса на сонной артерии и по расширению зрачка), необходимо одновременно с искусственным дыханием проводить наружный массаж сердца; – наружный массаж осуществляется методом ритмичных сжатий сердца через переднюю, часть грудины, за которой расположено сердце. При этом сердце прижимается к позвоночнику и кровь из его полостей выжимается в кровеносные сосуды; – для проведения наружного массажа сердца следует уложить пострадавшего спиной на жесткую поверхность или подложить под него доску, обнажить его грудь. Определив прощупыванием место надавливания (оно должно находиться примерно на два пальца выше мягкого конца грудины), оказывающий помощь должен положить на него руку ладонью вниз. Ладонь другой руки накладывается на первую под прямым углом. Надавливать следует слегка, помогая при этом наклоном всего корпуса. Предплечья и плечевые кости рук должны быть разогнуты до отказа. Пальцы обеих рук должны быть сведены вместе, и не касаться грудной клетки пострадавшего; – надавливание следует производить быстрым толчком так, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3-4 см, а у полных людей – на 5-6 см и зафиксировать её в этом положении примерно 0,5 с, после чего быстро отпустить её, расслабив руки, но, не отнимая их от грудины. Повторять надавливание следует каждую секунду или чаще, так как менее 60 надавливаний в минуту не создают достаточного кровотока; Следует избегать также надавливания на: – верхнюю часть грудины; – на окончание нижних ребер; – ниже края грудной клетки (область печени и других мягких тканей), так как при этом возможны переломы ребер и повреждение внутренних органов.

5.23. Эффективность наружного массажа сердца проявляется, прежде всего, в том, что каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса на бедренных и сонных артериях.

5.24. Появление пульса свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличие кровообращения).

5.25. Сужение зрачков, уменьшение синюшности кожи и слизистых оболочек указывает на достаточное снабжение мозга кислородом.

5.26. Длительное отсутствие пульса при появлении других признаков оживления организма (самостоятельное дыхание, сужение зрачков, попытки пострадавшего двигать руками и ногами и др.) служит признаком фибрилляции сердца. В этих случаях необходимо продолжить проведение искусственного дыхания и массажа сердца пострадавшему до передачи его медицинскому.

5.27. Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до передачи пострадавшего медицинскому персоналу.